

Changer et Grandir de Always

Feuille d'activité 7

Charivari

Voici une façon amusante de te rappeler des faits importants relatifs à la santé et aux soins corporels. Lis la définition à droite, remets en ordre les lettres figurant à gauche et écris ta réponse sur la ligne. Démêle les lettres encerclées à gauche pour trouver le mot qui complètera la phrase au bas de la page.

1 M A T T **Ⓞ** L I I N E N A _____ La nourriture te fournit les éléments nutritifs nécessaires pour l'assurer.

2 C E X I C E **Ⓡ** E _____ Moyen te permettant d'accroître ta force et d'améliorer ta coordination.

3 P G O N O **Ⓜ** I S H A _____ Tu te laves les cheveux à l'aide de ce produit.

4 O O É D N A R T D _____ Utilise-le sur tes aisselles.

5 A L G S N D E _____ Elles produisent de la sueur et du sébum.

6 C N A É _____ Elle est causée par les hormones, non pas par le chocolat.

7 L E É S A T _____ Lorsqu'elle obstrue des pores, des boutons apparaissent.

8 **ⓔ** U R T O P S _____ Elle est bonne lorsque tu te tiens droit en position debout ou en position assise.

9 N N T A A T O I _____ Exercice nécessitant qu'on se mouille.

La puberté est le moment idéal pour se mettre en **F** _____.

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU ÉDUCATIF
APPROUVÉ ET
PROMU PAR

